

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

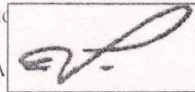
НА 21.04.23

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс						
Сыр порционно	13	47,0	3,0	3,8	0	0
Пницель "Нежный"	90	219,0	15,0	12,2	11,9	1,0
Чис отварной	150	185,0	3,7	6,3	28,5	2,4
Напиток клюквенный	200	65,0	0,1	0,1	15,9	1,3
Апельсин	1шт	76,0	1,8	0,4	16,2	1,4
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4
Стоимость рациона	102,24	676,0	26,0	23,4	89,6	7,5
Обед 1-4 класс						
Суп-пюре с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	107,0	11,0	0,9	13,7	1,1
Пюре картофельное с мясом	200	259,0	11,5	13,7	22,5	1,9
Салат квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	70г	71,0	1,1	3,6	8,5	0,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86,0	0,6	0	20,9	1,7
Булочка	1 шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	37	103,6	2,4	0,7	21,1	1,8
Стоимость рациона	102,24	756,6	29,3	19,8	114,3	9,5
Полдник						
Смузи фруктовый питьевой	200	75,0	3,0	2,8	9,5	0,8
Булочка обыкновенная	65	207,0	5,3	3,4	38,9	3,2
Стоимость рациона	39,41	282,0	8,3	6,2	48,4	4,0

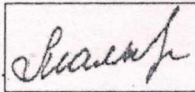
Инженер-техник

Мальцева Г.А.

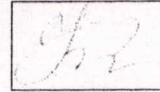


Калькулятор

Мальцева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

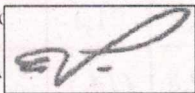
НА 21.04.23

Согласовано
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,01
Сыр порционно	20	71,0	4,6	5,8	0	0
Индейка с овощами	200	232,0	13,8	11,0	19,4	1,6
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	42	118,0	3,4	0,8	25,1	2,1
Стоимость рациона	85,20	563,0	22,2	28,6	55,0	4,5
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Бульон с куриным филе, гречками, зеленью	30/15/250	107,0	11,0	0,9	13,7	1,1
Запеканка картофельная с мясом	200	259,0	11,5	13,7	22,5	1,9
Компот из смеси сухофруктов	200	86,0	0,6	0	20,9	1,7
Яблоко	1шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	26	55,1	1,8	0,3	11,2	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	31	86,8	2,5	0,6	17,7	1,5
Стоимость рациона	102,24	660,9	28,0	16,1	100,7	8,3

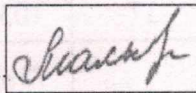
Инженер-техн

Столярова Е.А.

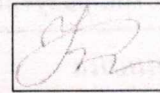


Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.