

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

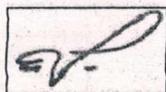
на 20.04 2023

Согласовано
Директор школы 103

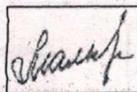
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Хлеб пшеничный	130	149	1,333	12,182	8,393	0,7
Овощи свежие (доп. гарнир)	50	4	0,2	0,03	0,63	0,1
Фрукты свежие в ассортименте	90	65	0	0	16,2	1,4
Чай с сахаром	200	45	0,216	0,055	10,803	0,9
Сметана	218	74	0,652	0,489	16,789	1,4
Энергетическая стоимость рациона	102,24	337,0	2,4	12,8	52,8	4,5

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед 1-4 классы Указ Президента						
Суп из овощей с зеленью	250	96	1,757	5,252	10,445	0,9
Мясо отварное	45	86	11,041	4,622	0	0
Каша гречневая рассыпчатая	170	166	5,72	4,93	24,75	2,1
Томаты свежие (доп. гарнир)	70	9	0,473	0,086	1,634	0,1
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4	1,9
Энергетическая стоимость рациона	102,24	447,0	19,0	14,9	59,2	5,0

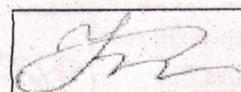
Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились.
Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.